



VACUNAS

Zoonosis intradomiciliarias: Las mascotas como entes portadores de enfermedades.

Históricamente la compañía de animales ha tenido un rol importante en la actividad del hombre. Se han realizado varios estudios que demuestran los beneficios de esta relación ya que puede mejorar la función cardiovascular, estimular un mayor grado de responsabilidad e independencia, disminuir la ansiedad, mejorar las relaciones interpersonales, aportar compañía y en algunos enfermos permite una rápida recuperación. A pesar de estos beneficios existen inconvenientes tales como el riesgo de mordeduras, alergias y zoonosis relacionadas a la posesión de animales domésticos. Los animales constituyen una de las principales fuentes de infección, para el hombre, debido a la íntima relación que mantienen. Ciertos animales ofrecen compañía y actúan como guardianes, permaneciendo dentro de las casas, en constante contacto con los dueños. En los últimos años se ha observado que han emergido y reemergido algunas zoonosis, fenómeno estrechamente relacionado a cambios ecológicos, climáticos y socioculturales que han determinado que la población animal comparta su hábitat con el hombre cada vez con mayor frecuencia. Hay algunos estudios en los cuales se señala que las mascotas constituyen un riesgo para la salud de los propios dueños. Existen más de 100 enfermedades relacionadas con animales domésticos, aunque sólo 20 son más frecuentes. Un cálculo reciente sugirió que las enfermedades causadas por animales domésticos pueden costar al hombre tantos recursos del sector salud como las enfermedades de transmisión sexual.^{1,2}

Mascotas domésticas

Las mordeduras y las alergias son las amenazas más comunes y dan como resultado infecciones localizadas; sin embargo, existen otras infecciones (parasitarias, bacterianas, virales y micóticas) que pueden ser transmitidas por mascotas. Otras infecciones son transmitidas por vía cutánea, mucosa, digestiva o respiratoria, por contacto directo con las mascotas, sus excretas o a través de artrópodos. Los niños pequeños son los que tienen mayor riesgo

de padecer enfermedades por mascotas. Las mordeduras por perro representan el accidente más habitual, en cambio las de gatos son menos frecuentes, pero pueden tener mayor infección asociada. En los últimos años, el número de reptiles vendidos, sobre todo las iguanas, ha incrementado considerablemente, esto se asocia a los casos humanos de salmonelosis, sobre todo en los niños pequeños. Los CDC's (Centers for Disease Control / Centro para el Control y Prevención de Enfermedades) estiman que 7% de infecciones humanas por *Salmonella* en Estados Unidos está asociada a la posesión de reptiles. La mayoría de las iguanas tiene una mezcla estable de serotipos de *Salmonella* en su tracto intestinal y constantemente la liberan en su excremento. Otros animales domésticos portadores de esta bacteria son: erizos (las mascotas que portan más enfermedades tanto bacterianas, virales, parasitaria y micóticas), tortugas, culebras, roedores (hámsters, cuyos, conejos de las indias y ratones pequeños) y pollos pequeños. De igual manera, perros y gatos son portadores de enfermedades por el contagio de roedores silvestres o por alimentos contaminados.^{2,3,4,5}

Parques zoológicos

En nuestro país no se han reportado brotes infecciosos en trabajadores de los zoológicos ni en personas que acuden y tocan a los animales; sin embargo, en parques zoológicos de Estados Unidos, donde se permiten a los niños acercarse y alimentar a la fauna cautiva y animales domésticos, se han observado varios brotes zoonóticos. Se han identificado más de 25 brotes de enfermedades infecciosas humanas asociadas con las exhibiciones animales de 1990 a 2000, las cuales fueron causadas por *Escherichia coli* O157:H7, *Salmonella* y *Coxiella burnetii*. La exposición a los animales salvajes cautivos en circos o parques zoológicos también puede ser una fuente de infección zoonótica. Los animales domésticos exóticos también son una fuente de infecciones humanas que pueden variar desde muy severas, como la viruela de los monos, la cual se contagia por tocar perros de la pradera o

virus *Lyssa* de los murciélagos, hasta infecciones menos graves pero más comunes, como la del gusano de guinea, adquirida de erizos pigmeos africanos o chinchillas.

Discusión

Este tema es poco estudiado en ramas médicas como: pediatría, medicina interna, medicina familiar, epidemiología y zootecnia. Es importante que el profesional de salud informe a la familia que tenga en su domicilio mascotas, las posibles enfermedades que pueden provocar, así como la prevención contra las zoonosis y detección oportuna tanto de parasitosis como patologías asociadas a mascotas. Es necesario desarrollar programas apropiados para la vigilancia y supervisión de enfermedades emergentes y sus reservorios; tomar medidas para reducir la dispersión de las zoonosis tales como: el desarrollo agrícola sustentable, educación apropiada a los turistas sobre los riesgos de actividades al aire libre y mejor control del comercio de animales vivos. Asimismo, entrenamiento a aquellos profesionales, como médicos, veterinarios y biólogos, en la dirección de la salud animal; estableciendo equipos multidisciplinarios para intervenir cuando ocurren los brotes. Es importante que dependencias como la Secretaría de Agricultura, Ganadería, Desarrollo Rural, Pesca y Alimentación y la Secretaría de Salud mantengan una estrecha coordinación tanto para la detección de este tipo de enfermedades emergentes, como para la capacitación del personal del área de la salud, ya que estos padecimientos principalmente son estudiados por veterinarios y zootecnistas, pasados por alto en foros, cursos y congresos médicos.

Dr. Iván Renato Zúñiga Carrasco¹

Dr. Janett Caro Lozano²

¹ Jefe del Departamento de Epidemiología. Miembro del Comité de Infecciones Nosocomiales del H.G.Z. C/M.F. 4 IMSS Cd. del Carmen, Campeche. Director Médico de Capacitación. Cruz Roja Mexicana Delegación Naucalpan.

² Jefa del Departamento de Epidemiología. Unidad de Medicina Familiar # 13, Ciudad Campeche, Campeche.

Referencias

1. Chomel BB, Belotto A, Meslin FX. Wildlife, exotic pets, and emerging zoonoses. *Emerg Infect Dis* 2007; 13(1).
2. Dabanch P.J. Zoonosis. *Rev Chil Infect* 2003; 20 (Supl 1): 47 - 51.
3. Howell FJ, Powell TS. Companion animals and human health: Part II. Zoonotic Diseases. *Topics in Advanced Practice Nursing e Journal* 2007; 7(3).
4. Maguñá VC, Soto L, Egoavil RM, Breña, P. Enfermedades de mascotas en humanos. *Rev. Soc. Per. Med. Inter* 2004;17(1):17-26.
5. Riley PY, Chomel BB. Hedgehog zoonoses. *Emerg Infect Dis* 2005;11(1). Centers for Disease Control and Prevention (CDC).